

DESCONECTA EN ANOIA



Anfitrión privado

Soy Frank, estoy deseando compartir una sesión de mindfulness rodeados de los mágicos bosques de Anoia.

Anoia ofrece un viaje de relajación y bienestar enfocado en la desconexión del estrés urbano y la conexión con la naturaleza.

Esta será una experiencia tranquila, de crecimiento personal, en un entorno zen, con actividades suaves, descanso de calidad y tiempo para cuidar tu cuerpo y mente, descubriendo paisajes y personas nuevas en un ambiente de calma y desconexión.

PRECIO

Desde 1.017 €*

Estancia de 7 días y 6 noches

(*) Precio por adulto. Reserva mínima 2 adultos.

ITINERARIO



Rubió

DÍA 1. LLEGADA A RUBIÓ

Llegada y check-in al alojamiento.



Calaf

DÍA 2. LA PLANA D'ANCOSA

Disfrutaréis de una ruta para descubrir los restos de un antiguo convento y el milenario "Roure" de Ancosa, un impresionante roble ligado a antiguos rituales y ceremonias. La experiencia finaliza con una sesión de mindfulness guiada por un especialista para conectar con la naturaleza y la historia del lugar.

DÍA 3. CALAF

Alquiler de e-bike y ruta por Calaf acompañados, con sesión de yoga a través de la naturaleza.



Copóns

DÍA 4. COPÓNS

Taller de estampación botánica Ecoprint en dos fases: recolección de plantas tintóreas y preparación de la tela, seguido del diseño, montaje del tejido y cocción al vapor con las plantas. Incluye una pausa con menú de productos locales.

e-bike

INCLUIDO

Estancia en régimen de alojamiento y desayuno. Vivencias exclusivas con anfitrión local, catas y travesía en barco. Seguro básico de asistencia en viaje. Impuestos.

NO INCLUIDO

Traslados. Propinas. Comidas no mencionadas. Otros servicios no especificados.

ITINERARIO



Sant Pere de Sallavinera



Sant Pere de Sallavinera



Rubió

DÍA 5. SANT PERE DE SALLAVINERA

Taller "eliminación de las creencias restrictivas": los anfitriones locales os ayudarán a emerger y analizar sus creencias limitantes para transformarlas y generar un impacto positivo real en cada una de ellas. Os acompañarán a lo largo del proceso, desarrollando estrategias, habilidades y cambios que generen nuevas posibilidades en vuestras vidas.

DÍA 6. RUBIÓ

En el alojamiento, los viajeros disfrutaréis de un taller de cocina saludable personalizado: un espacio para la difusión de hábitos saludables a través de la comida, un taller para aprender sobre la alimentación vegetariana, vegana, tóxica y más.

DÍA 7. REGRESO A CASA

Desayuno y check-out.

e-bike

INCLUIDO

Estancia en régimen de alojamiento y desayuno. Vivencias exclusivas con anfitrión local, catas y travesía en barco. Seguro básico de asistencia en viaje. Impuestos.

NO INCLUIDO

Traslados. Propinas. Comidas no mencionadas. Otros servicios no especificados.